

Temario curso manejo de celos en las parejas

Modalidad Online

Unidad 1 Cómo manejar los Celos.

- 1.1 Tipos de celos en diferentes culturas a lo largo del tiempo.
- 1.2 Casos clínicos de celos patológicos y su tratamiento. Criterios diagnósticos.
- 1.3 Intervenciones estratégicas y sistémicas.

Unidad 2 Evaluación de los celos en Terapia de Pareja

- 2.1 Técnicas de evaluación: entrevista y autoregistros.
- 2.2 Consideraciones éticas y clínicas en la intervención terapéutica.
- 2.3 Uso de escalas e instrumentos de evaluación.

Unidad 3 Terapias para el manejo de los celos.

- 3.1 Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para el manejo de los celos.
- 3.2 Reestructuración de pensamientos irracionales y trabajo con emociones negativas.

Unidad 4: Terapia sistémica

- **Terapia Sistémica para manejo de celos (*Jay Haley, Salvador Minuchin*).**
 1. Intervención en patrones relacionales disfuncionales.

Unidad 5 Plan de tratamiento para los celos en la pareja.

- 5.1 Plan de intervención para el manejo de los celos.
- 5.2 Análisis de Casos clínicos

Evaluación

Para acreditar tu curso y obtener tu constancia, debes completar tu Test de cada sesión además de presentar la evaluación final y realizar la actividad autocalificable de análisis de caso clínico.

3 microtest 60%

Evaluación final 20%

Actividad autocalificable "Análisis de caso clínico" 20%

1. **Referencias** American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5ª ed.). Madrid, España: Editorial Médica Panamericana.
2. **Leahy, R. L.** (2018). *La cura de los celos: Aprende a confiar, supera la posesividad y salva tu relación*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.
3. **Echeburúa, E., & Fernández-Montalvo, J.** (1997). *Celos y violencia en la pareja*. Madrid, España: Editorial Pirámide.
4. **Echeburúa, E., & Fernández-Montalvo, J.** (1997). *Manual de violencia familiar*. Madrid, España: Siglo XXI.
5. **Gottman, J. M., & Silver, N.** (2017). *Los siete principios para hacer que el matrimonio funcione: Una guía práctica basada en investigaciones científicas sobre las relaciones*. Nueva York, NY: Harmony Books.
6. **Echeburúa, E., Amor, P. J., & Corral, P.** (2016). Evaluación y tratamiento cognitivo-conductual de los celos patológicos. *Psicología Conductual*, 24(3), 497-509.
7. **Moreno-Manso, J. M., & García-Baamonde, M. E.** (2017). Programa de intervención en celos patológicos: Una propuesta cognitivo-conductual. *Revista de Intervención Psicosocial*, 26(4), 349-357.
8. **Linares, J. L.** (2018). *Terapia familiar basada en la evidencia: Guía para el tratamiento de los celos y otros problemas relacionales*. Barcelona, España: Paidós.
9. **Fernández, E., & Navarro, M. A.** (2019). Validez y confiabilidad del Test CECLA (Cuestionario de Celos Cognitivos, Emocionales y Conductuales). *Psicothema*, 31(2), 213-220.
10. **Peris, R., & Sánchez, M.** (2018). La influencia de las redes sociales en los celos románticos: Evaluación e intervención desde la TCC. *Revista Española de Psicología Social*, 33(4), 567-579.
11. **González-Álvarez, J.** (2020). Terapia cognitivo-conductual para el manejo de los celos y la ansiedad en parejas jóvenes. *Revista de Psicología Clínica*, 12(1), 45-53
12. **Alario, S.** (2018). Tratamiento de los celos patológicos en la pareja mediante TCC: Un caso práctico. *Psicología Clínica Contemporánea*, 16(2), 88-97.
13. **Ben-Ze'ev, A.** (2015). *El amor en los tiempos de la incertidumbre: Una visión filosófica y psicológica*. Madrid, España: Editorial Alianza.
14. **Turkle, S.** (2018). *Reclamando la conversación: El poder del diálogo en una era digital*. Madrid, España: Editorial Taurus.