

DIPLOMADO TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

PRIMER CUATRIMESTRE:

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.	PSICOPATOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO	SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS I.
<p>Estructura de 1ª sesión en TCC. Estructura de 2ª sesión y posteriores. Conceptualización cognitiva. Técnicas de reestructuración cognitiva de pensamientos automáticos, RPD. Técnicas del continuo y doble estándar. Reestructuración de creencias intermedias. Reestructuración de creencias centrales, RIP. Técnicas conductuales. Entrenamiento en habilidades de comunicación. Entrenamiento en resolución de problemas. Activación conductual.</p>	<p>Trastornos de ansiedad Trastorno Obsesivo compulsivo y relacionados. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés. Trastornos de personalidad. Trastornos depresivos y bipolares. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Trastornos sexuales, disforia de género y trastornos parafílicos. Trastornos somáticos y alimenticios. Trastornos disruptivos y de control de impulsos. Trastornos de sueño y vigilia.</p>	<p>Ejemplo entrevista clínica y primera consulta Ejemplo conceptualización y reestructuración, segunda consulta Técnica de reestructuración. Gráfica de pastel, tercera consulta Técnica de reestructuración. Del continuo, cuarta consulta Reestructuración de creencias intermedias, quinta consulta Reestructuración de creencias centrales, sexta consulta Habilidades de comunicación, séptima consulta Solución de problemas y prevención de recaídas, octava consulta Cierre y seguimiento</p>

DIPLOMADO TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

SEGUNDO CUATRIMESTRE:

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA LA ANSIEDAD	TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA LA DEPRESIÓN.	SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS II.
<p> Criterios según el DSM V y CIE 10, fisiología y ciclo. Psicoeducación. Tipos de ansiedad. Evaluación. Registros. Plan de tratamiento. Intervención cognitiva. Reestructuración de creencias Técnicas físicas. Exposición interoceptiva. Exposición a situaciones naturales. Eliminación de conductas de seguridad. Manejo de escapes controlados. </p>	<p> Criterios según el DSM V y CIE 10, fisiología y ciclo de la depresión. Entrevista. Evaluación y alianza terapéutica. Manejo de planeación suicida. Tratamiento. Plan de intervención. Principios de la activación conductual. Reestructuración. Técnicas de retribución. Técnicas conductuales. Habilidades sociales. Autoestima. Recomendaciones. Prevención de recaídas </p>	<p> Modelo cognitivo conductual para la supervisión de caso. Metodología de la presentación de casos. Entrevista clínica. Evaluación y diagnóstico. DSM V. Diagnóstico diferencial. Conceptualización cognitiva. Análisis funcional de la conducta Supervisión. Plan de tratamiento. Supervisión. Prevención de recaídas. </p>